

PROGRAMME OFFICIEL : TRAITEMENT DES PATHOLOGIES FONCTIONNELLES CHEZ LE PRATICIEN SÉDENTAIRE

HEURE	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7		
8:00	Accueil installation	Longe côte 30 à 40min		Footing sur la plage		Natation Yann CHAMBERT			
09:00	OFF	Conseil en gestion de patrimoine : Benoit CHALMEL	Techniques de traitement du trauma des membres inf sur trauma du genou Yann CHAMBERT	La gestion du sommeil au coeur de la santé du praticien Yasmine SPITZ	La sophrologie au service de la santé praticien, étude et pratique Yasmine SPITZ	Préparation physique / Conf médicale Yann CHAMBERT Yasmine SPITZ - retour d'expérience sur inflammation lombaire. Questions / Réponses sur la préparation physique / le sommeil dans l'exercice professionnel	OFF		
12:00									
14:00	OFF	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	OFF		
16:00		Moyen et technique de traitement de l'inflammation des rotateurs de l'épaule chez le praticien	Moyen de prévention des traumatismes du genou chez le praticien Yann CHAMBERT	Moyens de traitement et prévention de l'inflammation du nerf sciatique chez le praticien Yann CHAMBERT	Gestion du stress dans la vie du praticien : appréhender la pression Yasmine SPITZ	Temps libre			
17:30	OFF	Conférence 1 : André FERREIRA	Coaching Relaxation Yann CHAMBERT	Conférence 2 : Le droit et la santé Marie BELLOC	Coaching Sportif dynamique Yann CHAMBERT	Conférence 3 : gestion des tensions avec les patients Yasmine SPITZ	Coaching Stretching Yann CHAMBERT	Conférence 4 : André FERREIRA	Coaching dynamique Yann CHAMBERT
20:00									