

# PROGRAMME : PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES ET DU SOMMEIL CHEZ LE PRATICIEN

HEURE	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7	
8:30	Accueil installation		Footing Yann CHAMBERT	Natation Yann CHAMBERT	Relaxation Yasmine SPITZ	Natation Rando aquatique Yann CHAMBERT		
09:00		OPTION kitesurf / windsurf / Paddle	OPTION Départ GOLF	Option kite à Anse La Raie	Départ bateau à l'île aux cerfs à la journée	Départ GOLF île aux cerfs en bateau ou hélicoptère OPTION kitesurf / windsurf / Paddle	OPTION kitesurf / windsurf / Paddle	Départ golf
12:00					Départ Excursion / ou kite au Grand Morne			
14:00	Temps libre						Temps libre	
17:00			Coaching Yann CHAMBERT		coaching Yann CHAMBERT			
17:30		Accueil des congressistes et accompagnant et présentation du programme scientifique	Conférence 1 : Anne Sophie ULDRY	Conférence 2 : Les secrets d'un sommeil de qualité Yasmine SPITZ	Conférence 3 : Henri JANIER	Conférence 4 et Soirée de clôture		
19:00								

Temps libre
Conférence
Coaching
Loisirs sport de glisse
Loisir golf