

**SPORT TEAM BUILDING**



## **Sport Team Building x Stuart DUTAMBY**

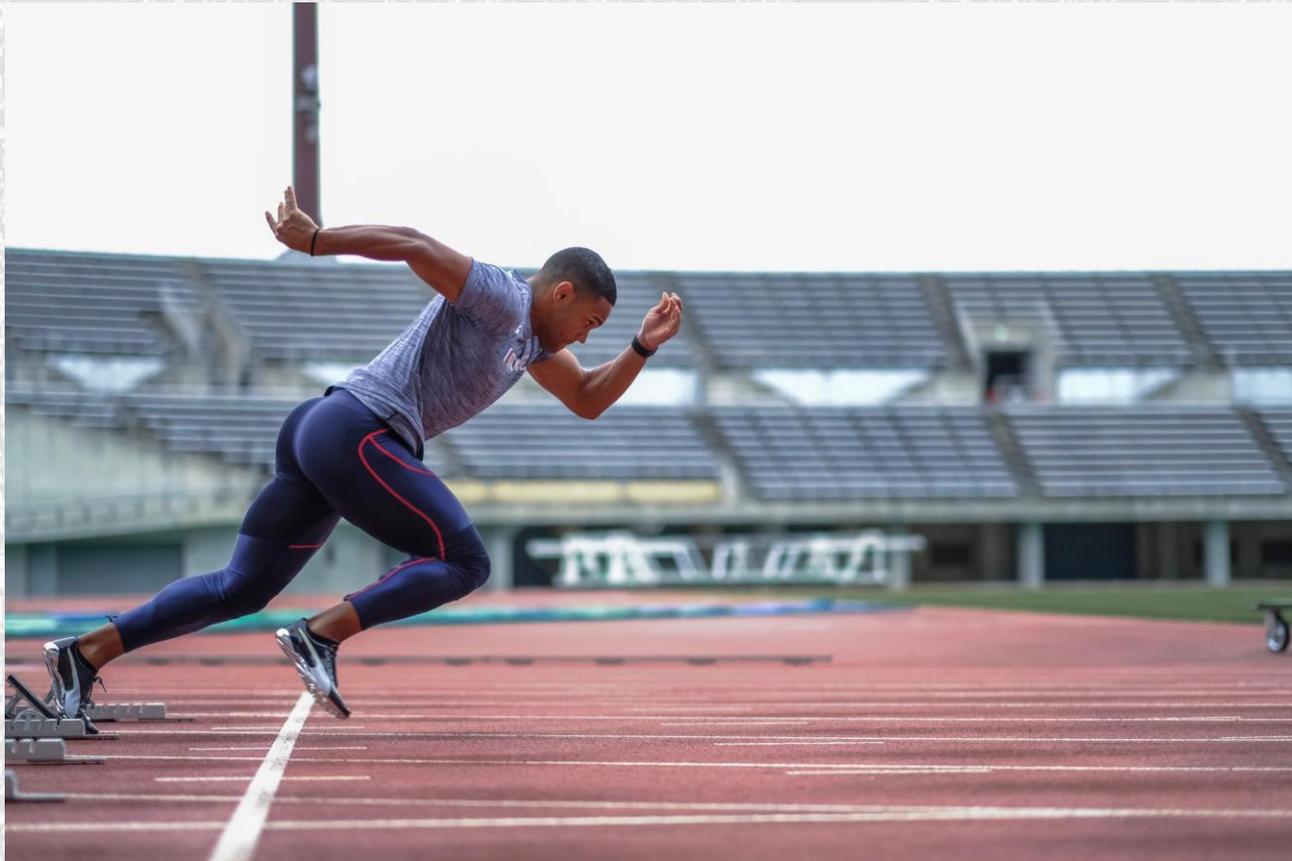
Un séminaire sportif/une conférence avec Stuart DUTAMBY !  
Ancien athlète olympique de l'équipe de  
France, spécialiste du sprint et du relais 4x100m.

# UN ATHLETE OLYMPIQUE PARMI LES MEILLEURS SPRINTEURS FRANCAIS

- Champion d'Europe Espoir du 4x100m en 2015
- Vice champion d'Europe du relais 4x100m en 2016
- 5<sup>ème</sup> au championnat du Monde de relais en 2017
- Champion de France Elite en salle en 2019
- Participation aux JO de Rio



# UNE EXPERIENCE A PARTAGER



- Stuart anime pour vous des sessions d'échange et de discussions autour de sujets qui rapprochent carrière professionnelle et sportive.

## Mots d'ordre :

- Partage et retour d'expérience
- Maîtrise de soi
- Ambition

# UN MOMENT PRIVILÉGIÉ !

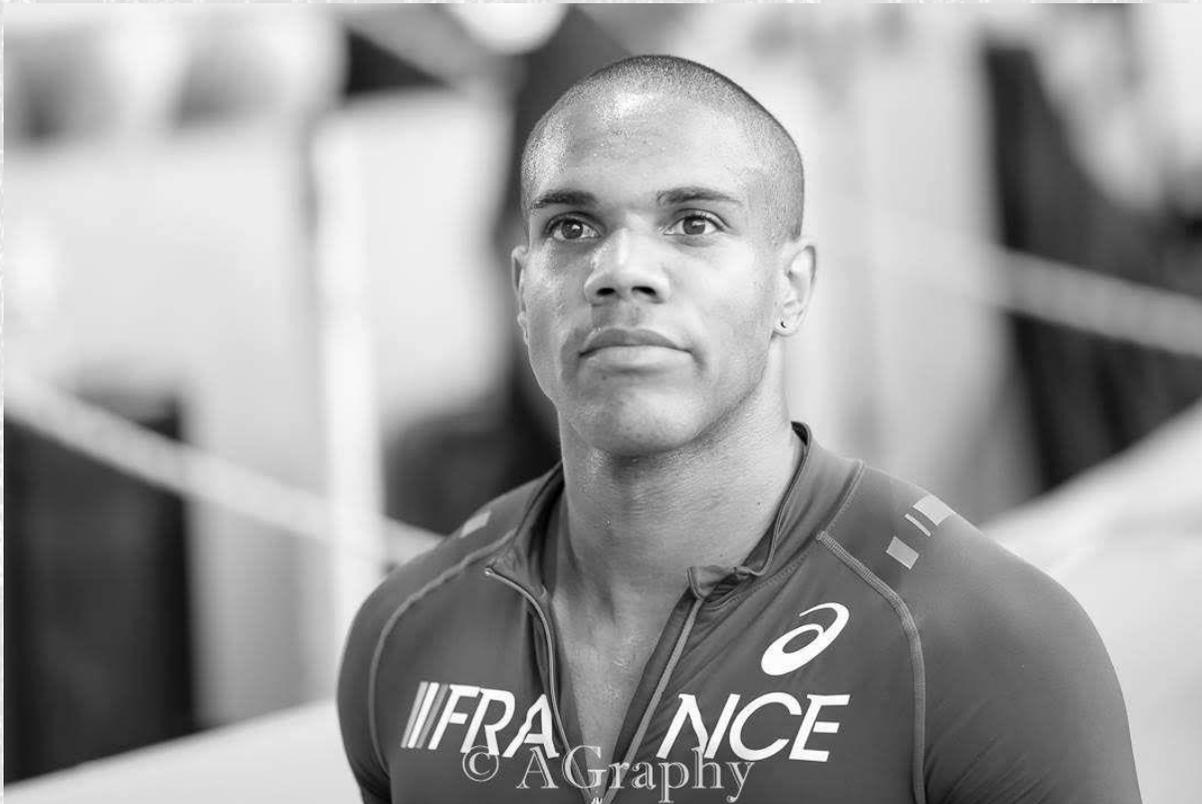


Échanger avec Stuart c'est ...

- Entrevoir l'importance du collectif, dans la réussite personnelle.
- Atteindre efficacement ses objectifs grâce aux différentes techniques de préparation mentale.
- Leadership et mise à l'écart du soi, quand et comment?
- La communication, clef de voûte de la réussite.
- Partage et retour d'expériences! Des moments d'échecs et de réussite.

# LES MOTS DE STUART

---



SA PHILOSOPHIE:

*« La compréhension et  
la maîtrise du soi pour  
atteindre ses objectifs »*





# S'INSPIRER D'UNE EXPÉRIENCE SPORTIVE POUR S'ÉPANOUIR PROFESSIONNELLEMENT

- Abnégation
- Se fixer des objectifs
- Rebondir après un échec
- Persévérer
- Esprit d'équipe
- Motivation



# UNE CONFÉRENCE QUI SE DÉCLINE EN DIFFÉRENTS « TEMPS »

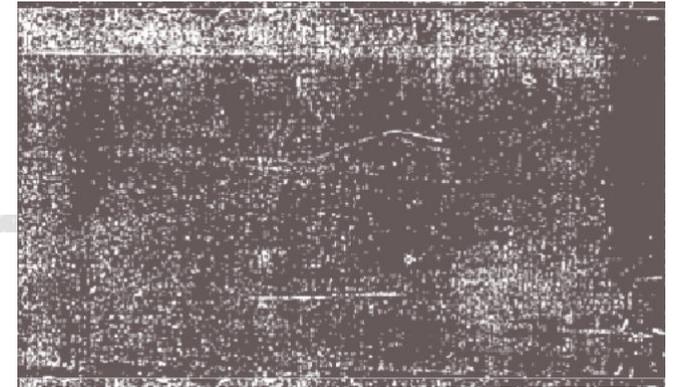


- Conférence
- Échanges
- Exercices
- Mises en application
- Temps individuels

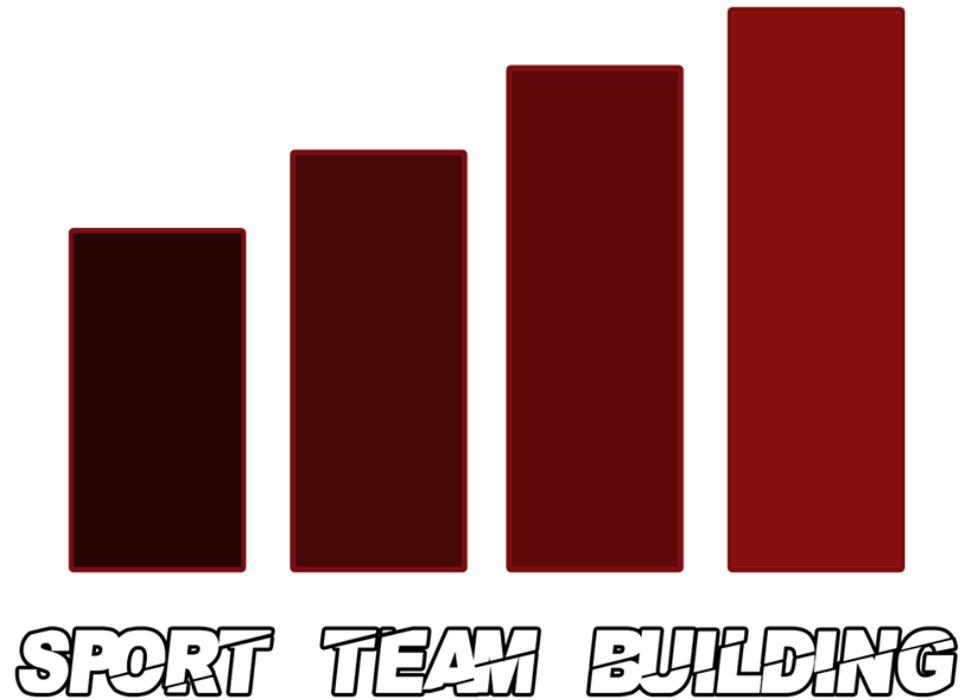


# LES BIENFAITS D'UNE CONFÉRENCE SUR L'ENTREPRISE

- Développement personnel
- Partage et communication
- Performance au travail
- Identification des personnalités
- Confiance en soi et en l'autre
- Bien être
- Meilleure gestion du stress

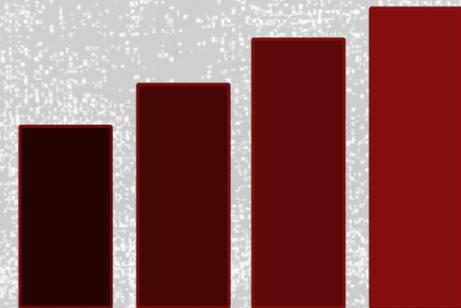


# FORMALITÉS



- Disponible dans toute la France, en Belgique et en Suisse
- Adaptabilité au groupe et au lieu
- Matériel non nécessaire
- Conférence de 15min à 2h30
- Groupe de 3 à 300 personnes

**À TRÈS VITE !  
AVEC SPORT TEAM BUILDING**



**SPORT TEAM BUILDING**