

SPORT TEAM BUILDING

Yann CHAMBERT

Entrepreneur, créateur de sociétés en France et à l'étranger

Athlète international en course à obstacle et Hyrox



Qui est Yann ?

Formations :

- DEUG (bac +2), Licence (bac+3) puis Master (bac+4),
- Brevet d'Etat HACUMESE (préparation physique santé, rééducation et sport de haut niveau)
- Brevet d'Etat Activités de la Natation : spécialité sauvetage aquatique
- Brevet d'Etat Judo Jujitsu : spécialiste des sports de combats et gestion de conflit
- Moniteur First Aid (grand public et professionnel)
- Formateur de formateur personal training et lifeguard



Palmarès sportif



- 5 sélections aux championnats du monde OCR (pour la France entre 2016 et 2020)
- 2 sélections aux championnats du monde duo HYROX (pour Maurice en 2022 et 2023)
- Champion d'Europe par équipe OCR 2016
- 3ème championnat Europe individuel OCR 2018

CONFÉRENCE DYNAMIQUE : UN MOMENT D'ÉCHANGE PRIVILÉGIÉ



Personnalité très dynamique, Yann propose des sessions de développement personnel en utilisant les prismes de la pratique sportive de haut niveau, qui permet de caricaturer et analyser les comportements pour les améliorer.

Les ateliers conférence sont des temps privilégiés de réflexion en groupe pour améliorer son positionnement au sein d'un projet.



LES MOTS DE YANN



« Create positive impact »

Les relations dans le travail d'équipe sont essentielles pour améliorer la santé de votre entreprise et la productivité de vos collaborateurs. La mise en situation sur des thèmes ludiques permet l'accroche nécessaire à la réflexion, et mène au progrès de vos équipes.

« Pour atteindre tes objectifs, aide tes alliés à atteindre les leurs. »



LES VALEURS DÉFENDUES PAR YANN



Cohésion / leadership / create positive impact/ built partnership / respect du projet

LES OBJECTIFS sont clairs :

- **DÉVELOPPER** le goût du **DÉPASSEMENT** en équipe
- **AMÉLIORER** la cohésion et **OPTIMISER** l'efficacité
- **GÉRER** la **SANTÉ AU TRAVAIL**

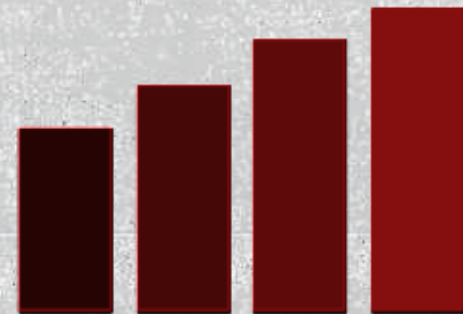


LES BIENFAITS D'UNE CONFÉRENCE DYNAMIQUE SUR LE GROUPE AU TRAVAIL

- Développement personnel
- Partage et communication
- Performance au travail
- Identification des personnalités
- Confiance en soi et en l'autre
- Bien être
- Meilleure gestion du stress



**À TRÈS VITE !
AVEC SPORT TEAM BUILDING**



SPORT TEAM BUILDING