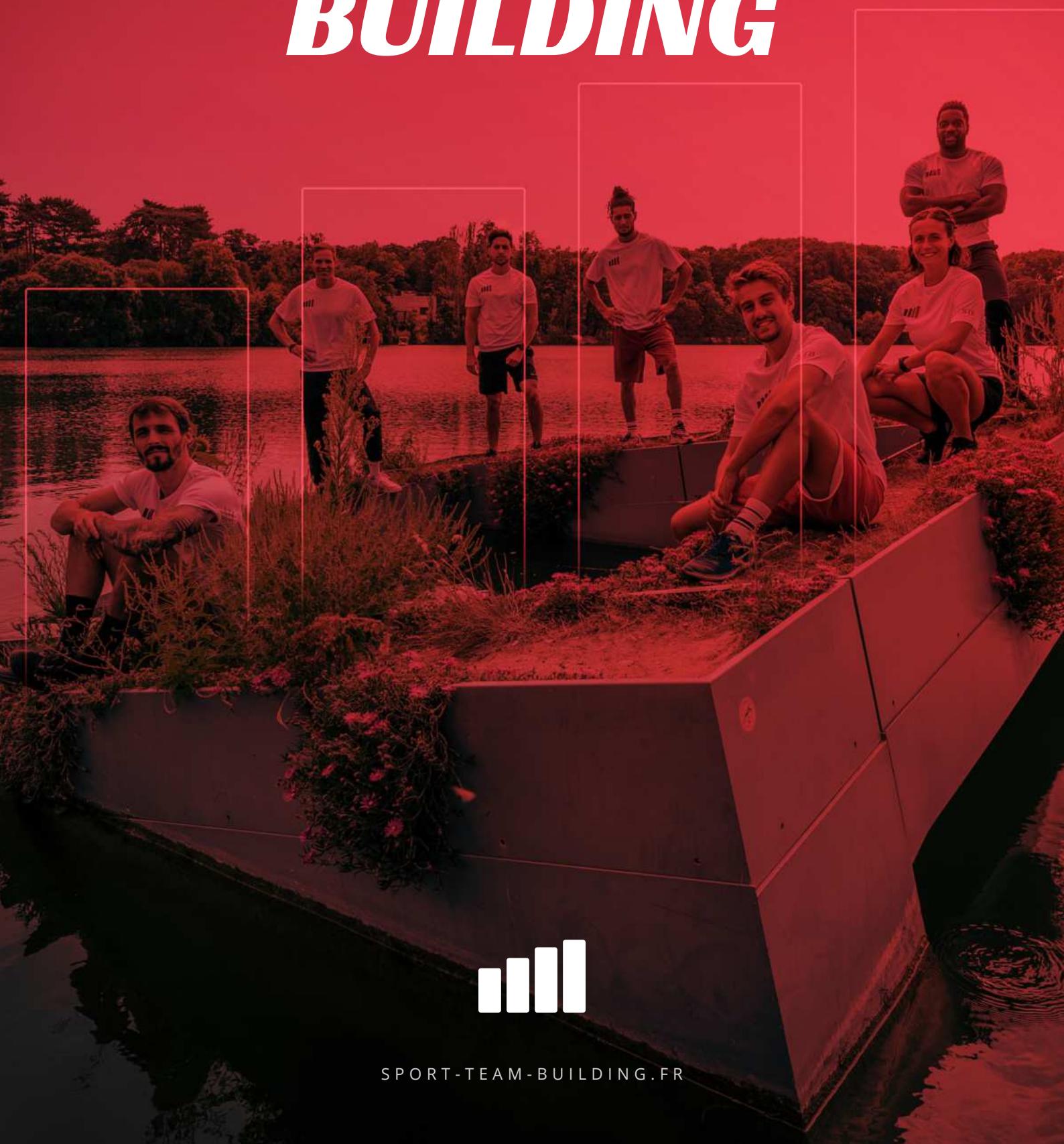


CATALOGUE

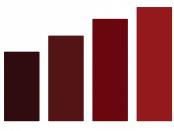
ACTIVITÉS

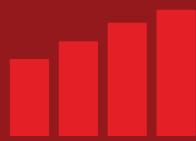
SPORT TEAM

BUILDING



SPORT-TEAM-BUILDING.FR





SOMMAIRE

Nos Prestations	5 - 7
Jeux olympiques et paralympiques	8 - 13
Koh Lanta et Fort Boyard	14 - 19
Course d'Orientation et Escape Game	20 - 22
Informations Utiles	23
Contact	24





NOS PRESTATIONS

Découvrez des expériences sur-mesure, conçues pour booster la cohésion, révéler les talents et faire vivre à votre équipe des moments forts et mémorables.



[Voir la vidéo](#)

JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

Votre challenge autour des Jeux Olympiques et Paralympiques. À travers des mini-jeux inspirés des disciplines olympiques, nous valorisons les compétences de chacun tout en favorisant le partage entre initiés et non-initiés. Les Olympiades sont également l'occasion de découvrir les sports paralympiques grâce à des ateliers adaptés, inclusifs et ouverts à tous.

KOH LANTA & FORT BOYARD

Affrontez-vous en équipes à travers des énigmes, des épreuves d'agilité et, si vous le souhaitez, quelques challenges physiques en indoor ou en outdoor. Un championnat de défis ludiques et collaboratifs est organisé autour du thème des célèbres émissions télévisées.



[Voir la vidéo](#)

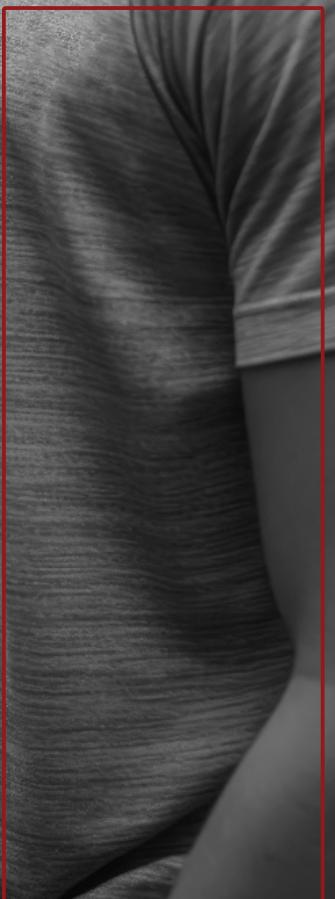
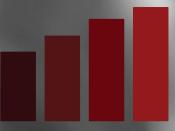


[Voir la vidéo](#)

COURSE D'ORIENTATION ET ESCAPE GAME

Testez votre sens de l'orientation pour retrouver les balises. La collaboration en équipe vous permettra de réduire la zone de recherche et d'être plus rapides lors des phases d'observation une fois sur place. Au fil de votre progression, un ensemble d'indices vous guidera vers la résolution de l'énigme. Pour la partie Escape Game, enchaînez une série de défis de recherche afin d'obtenir le code du coffre.









JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

Plongez votre équipe dans l'intensité des Jeux : des défis rythmés, du fun et une bonne dose d'adrénaline pour stimuler l'esprit de compétition et de solidarité.



[Voir la vidéo](#)

DÉCOUVERTE DU FOOT ET CÉCIFOOT

Le foot pour non-voyants. Faites une série d'action avec un ballon à clochettes en développant écoute et coordination.

TIR À L'ARC ET CÉCI-TIR À L'ARC À L'AVEUGLE !

Tir à l'arc en équipe, guidé à tour de rôle, pour viser la cible dans une version libre ou les yeux bandés.



[Voir la vidéo](#)



[Voir la vidéo](#)

TIR LASER OPTIQUE

Apprenez à maîtriser votre concentration pour atteindre les cibles comme les champions de biathlon et pentathlon !





JEUX BLAZEPODS

*Organisez-vous en équipe pour éteindre le maximum de lumières... sans se faire déconcentrer !
L'effet Wahou garanti.*



[Voir la vidéo](#)



[Voir la vidéo](#)

GOLF LUDIQUE

Une version scratch visuelle et accessible pour débutant et expérimenté ! Réalisable en indoor et outdoor.

LE PARCOURS / LA COURSE À OBSTACLES

Franchissez les défis en équipe en alliant entraide, agilité et dépassement de soi dans une ambiance dynamique et inclusive.



[Voir la vidéo](#)



RUGBY POUR TOUS

Un jeu collectif adapté, mêlant passes, drops, stratégies en équipe à travers différents ateliers pour le rendre accessible à tous.

[Voir la vidéo](#)

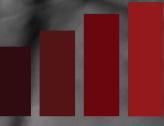


MEMORY TWINS AVEC CARTE (THÈME JO 2024)

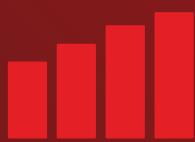
Reconstituez les paires en équipe grâce à la mémoire de chacun : seul un vrai travail collectif permet de retenir le quadrillage.

[Voir la vidéo](#)



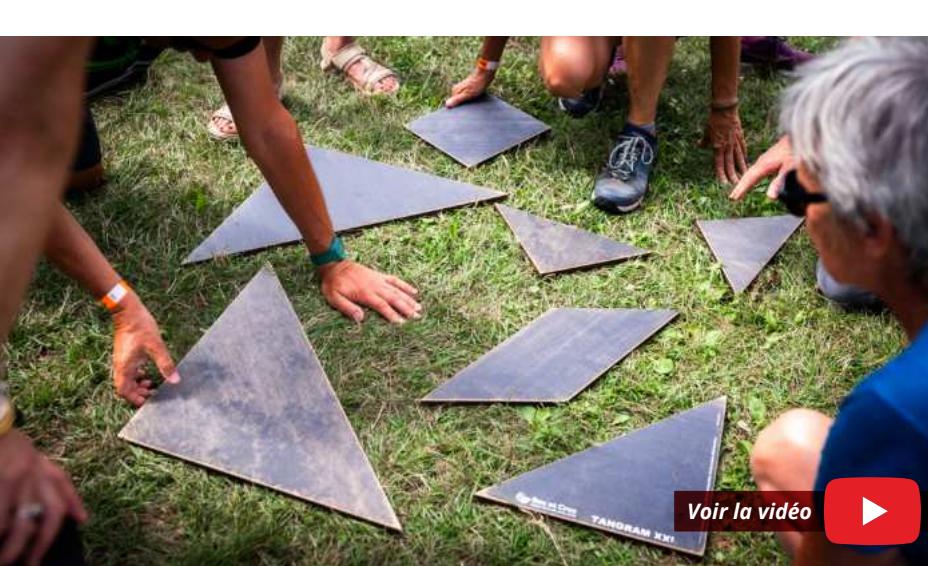






KOH LANTA ET FORT BOYARD

Vivez des aventures grandeur nature mêlant dépassement de soi, stratégie et entraide. Vos collaborateurs n'auront qu'un seul objectif : triompher en équipe.



[Voir la vidéo](#)

LE TANGRAM GÉANT

Reconstituez les formes à l'aide des pièces de bois fournies en un temps record !

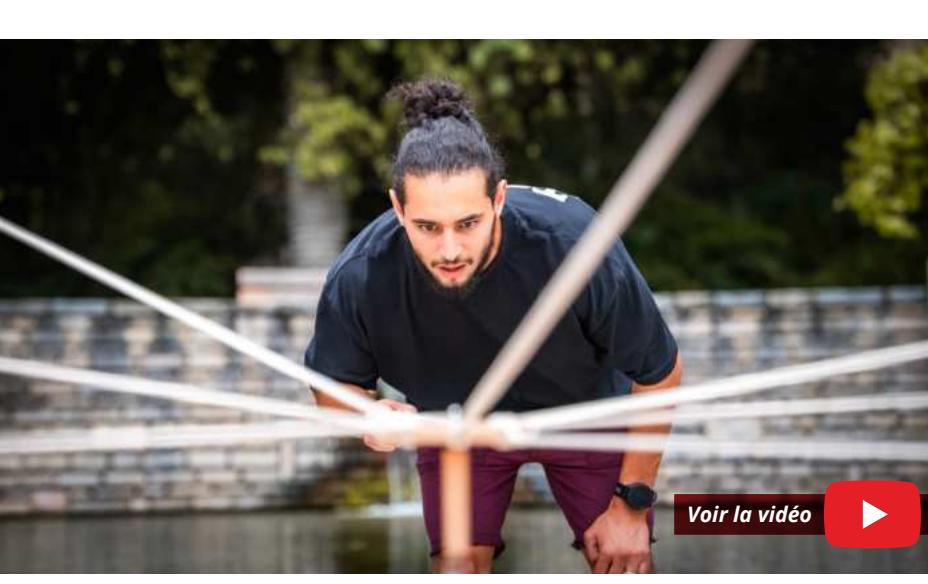


**COLIN
MAILLARD**

Savoir guider et se faire guider... rester en confiance avec ses partenaires sera la clé !



[Voir la vidéo](#)



[Voir la vidéo](#)

TOUR FROEBEL

Construisez une tour en utilisant un outil qui doit être guidé par 5 à 10 équipiers !





JEU DE PISTE OU CHASSE AU TRÉSOR

Trouver les balises cachées pour terminer le challenge de la carte !

Le sens de l'orientation au centre des attentions !



Voir la vidéo



Voir la vidéo



LA TOUR GÉANTE JENGA

*Construisez une tour Jenga !
Le jeu de construction de l'aventurier,
c'est l'équipe la plus rapide qui
devra gagner.*



Apprenez à manier un paddle géant avec plusieurs personnes en mode course ou en balade.



Voir la vidéo



LA BRIQUE DE KOH LANTA

Un jeu d'équilibre célèbre que l'on dynamise et sécurise à la fois!



Voir la vidéo



Voir la vidéo

LA JARRE D'EAU

Remplissez une jarre d'eau à l'aide du matériel fourni... avec des transferts relais pour corser l'épreuve !



BANDEAU DE COHÉSION

*Progresser en équipes,
en se synchronisant,
avec des contraintes imprévues !*



Voir la vidéo





LA PYRAMIDE HORIZONTALE

Reconstituez la pyramide horizontale la plus longue à l'aide de briques de bois.

DÉGUSTATION D'INSECTES

Une dégustation avec des goûts salés et sucrés et petits insectes apéritifs d'une marque référencée...
Aurez-vous le courage ?





SPORT TEAM SCHEDULE

Team: Tennis

Day	Time	Activity
Monday	18:00 - 19:00	Practice
Tuesday	18:00 - 19:00	Practice
Wednesday	18:00 - 19:00	Practice
Thursday	18:00 - 19:00	Practice
Friday	18:00 - 19:00	Practice
Saturday	10:00 - 12:00	Match
Sunday	10:00 - 12:00	Match



COURSE D'ORIENTATION ET ESCAPE GAME

Explorez des activités d'enquête et de réflexion où chaque indice compte et où l'esprit d'équipe fait la différence.



ENIGMES DE DÉPART :

Une énigme est à résoudre pour chaque équipe ; les cartes d'orientation ne sont remises qu'une fois l'énigme trouvée. Les départs sont donc décalés pour chaque équipe en fonction de la rapidité de leur réponse.

COURSE D'ORIENTATION PERSONNALISÉE :

Les balises sont représentées par des QR codes dissimulés sur une carte. Chaque QR code vous permet de répondre à un QCM portant sur votre entreprise, sur l'événement, sur le lieu ou sur tout autre thème choisi. Nous concevons ainsi un contenu sur mesure pour créer une course d'orientation parfaitement adaptée à votre prestation.

[Voir la vidéo](#)



COURSE D'ORIENTATION STANDARD :

Retrouvez l'ensemble des balises indiquées sur la carte. Chaque balise fournit des informations permettant de découvrir des mots dissimulés dans un mot croisé. L'ensemble de ces mots vous mènera à une citation sur l'esprit d'équipe.

[Voir la vidéo](#)



ESCAPE GAME :

Réalisez une dizaine de défis le plus rapidement possible pour renforcer votre cohésion d'équipe. Chaque équipe se confronte à des challenges mêlant coopération, réflexion, adresse et audace.





ENTRE 30€ ET 50€/PERSONNE

*Une formule adaptable selon le nombre de participants et le type d'activités.
Un devis sur mesure sera établi.*

ACCESSIBLE À TOUS

Des activités pensées pour convenir à tous les profils, sans prérequis physique ou technique.



ENTRE 2 ET 3H D'ANIMATION

Un format idéal pour vivre une expérience complète, rythmée et immersive.



EN INTÉRIEUR OU EN EXTÉRIEUR

Des animations flexibles qui s'adaptent à votre lieu, à la météo et à vos contraintes logistiques.



LA COHÉSION DE VOS ÉQUIPES

PAR LE SPORT



**VOTRE CONTACT
MARTIN**

📞 +33 6 79 29 89 88

✉️ info@sport-team-building.fr

**VOTRE CONTACT
YANN**

📞 +33 6 77 09 30 72

✉️ yann@sport-team-building.fr





SPORT-TEAM-BUILDING.FR



SPORT TEAM BUILDING